

# Atelier : Vivre ma différence

## DATES

Sam. 22 Septembre 2018  
Sam. 13 Octobre 2018

## DURÉE

2 jours

## PUBLIC

Pour tout public

## TARIFS

Particulier : 280€  
Professionnel : 500€

## LIEU

Gite : Le Crêt du Loup  
Plateau du Peuil, Vercors  
48, chemin de Savoyères  
38640 Claix

## CONTACTS

**Davy Villanueva**

Tel : 06 07 86 08 08  
[davy.villanueva@gmail.com](mailto:davy.villanueva@gmail.com)

**Natacha Dufau-Joël**

Tel : 07 82 26 80 98  
[natachadufaujoel@yahoo.fr](mailto:natachadufaujoel@yahoo.fr)  
[urusetcompagnie-equicie.fr](http://urusetcompagnie-equicie.fr)



## OBJECTIFS

J'expérimente physiquement mes préférences pour découvrir mes talents et mes besoins. Je mets ces points forts au service de la compréhension de l'autre et de la collaboration.

## PRÉREQUIS

Aucun prérequis technique. Nos apports théoriques croisent le MBTI : connaître cette approche facilitera votre appropriation.

Partager la mise en place de la co-responsabilité tout au long de l'atelier : chacun est responsable du moment qu'il vit et de la réévaluation de ses attentes à chaque instant.

## VIVEZ UNE EXPÉRIENCE

Cet atelier se veut être un mélange d'apports théoriques et de découverte par soi-même : l'expérimentation et la mise en situation sont au cœur du processus. Nous prendrons le temps de conscientiser les sensations pour les connecter avec les situations du quotidien. Des moments de partages de vos expériences et d'échanges enrichiront l'atelier.

## CONTENU PÉDAGOGIQUE

- Origines et liens entre préférences comportementales et motrices
- Le cadre de référence : ActionTypes - <http://welcome.actiontypes.com>
- Différencier son besoin, de son intention et de sa façon de faire
- Découvrir ses préférences et ses motivations par le corps
- Identifier ses capacités d'adaptation et de gestion du stress
- Appréhender sa différence et percevoir celle d'autrui pour mieux collaborer

## INTERVENANTS

Ma formation ? Ingénieur. Mon parcours ? 18 ans dans l'industrie entre management de projet, direction R&D et marketing stratégique. Mon intention ? accompagner personnes et organisations dans la transformation de leurs différences en valeur ajoutée.



Mon métier d'**équicienne** me challenge au quotidien sur mes capacités à m'adapter à chaque être vivant, qu'ils soient humains ou chevaux. Certifiée d'ActionTypes en 2016, ce fut pour moi un grand pas vers la prise en compte des différences de chacun – vers une collaboration sereine.

